

Wenn Sie meinen, das:

- Klettern ein tolles Hobby sein kann,
- man sich mit dem nötigen Grundwissen wesentlich sicherer fühlt,
- es durchaus Sinnvoll sein kann, sich auch mit den potentiellen Gefahren auseinander zu setzen um sie zu vermeiden,



...dann empfehlen wir einen Klettergrundkurs bei Seiltechnik-Hannover.

- Klettern ja nur ein Klacks ist,
- man sich das nötige Wissen in Foren und Youtube Videos aneignen kann,
- Gefahren sich durch bloßes Verdrängen vermeiden lassen,
- allein im Wald das alles schon kein Problem ist



...dann empfehlen wir trotzdem einen Klettergrundkurs bei Seiltechnik-Hannover

Auf unseren Tageskursen vermitteln wir Ihnen die Grundlagen des Seilkletterns. Die Klettertechnik, die benötigt wird, um einen T5 Cache zu erreichen, hat nicht viel mit Sportklettern zu tun, obwohl auch eine ordentliche Portion Sport dazu gehört. Seilaufstieg, Abseilen, Rettung aus dem Baum, Materialkenntnisse und baumschonendes Klettern sind die Schwerpunkte auf unseren Kursen. Im Theorieteil lernen Sie alles über den sicheren Umgang mit dem Material, Eigenheiten der

Kletterphysik und auch die Grenzen des Möglichen. In den anschliessenden Praxisstationen üben Sie die Baumansprache, Ankerpunktwahl, Auf und Abstieg am Baum, Rettung in zwei Varianten (Passiv und Aktiv) und das Abseilen an einer Fassade (aus 5 und 13 Metern Höhe). Die Gruppe besteht aus max. 8 aktiven Kletterern, die von 3-4 Trainern aktiv und intensiv über den Tag betreut werden. Sie brauchen keinerlei Vorkenntnisse. Während des Trainings gibt es die Möglichkeit,

Wir lassen Sie nicht fallen!

Was wir Ihnen bieten:

Wir haben für den Kurs 4 verschiedene Stationen aufgebaut, die Sie an diesem Tag durchlaufen. Ein Theorieblock am Morgen und einer am Mittag vermittelt Ihnen die Grundlage des Kletterns. Wichtig für uns ist die zudem die Vermittlung von Rettungstechniken, denn nur wer die Gefahren kennt und einschätzen kann ist in der Lage, sie zu vermeiden. Unser Anspruch ist es, dass Sie abends in der Lage sind, die meisten T5er eigenständig und sicher zu erreichen.

Was wir von Ihnen erwarten:

Klettern ist durchaus mit körperlicher Anstrengung verbunden, eine gewisse Fitness sollte also vorhanden sein. Am Kurstag erwarten wir Sie pünktlich und ohne Termindruck auf unserem Trainingsgelände. Da wir den ganzen Tag draussen sind sollten Sie angepasste Kleidung mitbringen, ein Set Wechselkleidung wäre sicher nicht verkehrt (Es kann auch mal schmutzig und / oder nass werden). Ein Paar Handschuhe zum Abseilen sind von Vorteil.

Gebühren:

Die Kletterkursgebühr beträgt 140 € incl. MwSt. Wenn Sie Leihmaterial benötigen, berechnen wir Ihnen 30 € incl. MwSt. Die Materialmiete wird bei einem späteren Kauf (ab Warenwert 180€p.P.) verrechnet. Wenn Sie den Kurs mit Materialmiete buchen besteht die Möglichkeit am Trainingstag 8-10 verschiedenen Gurte und Helme im Praxiseinsatz auszuprobieren, nach dem offiziellen Kursende können Sie dann noch an einer Station verschiedene Abseilgeräte unter Aufsicht der Trainer ausprobieren.

Wenn Sie mit eigenem Material klettern wollen sprechen Sie uns bitte vorher an, damit wir klären können, ob Ihr Material kompatibel mit unseren hohen Sicherheitsanforderungen ist.

Die Kletterkursgebühr beinhaltet ein Begleitheft, heiße und kalte Getränke den ganzen Tag über und ein kaltes Buffet Mittags (gegen 14 Uhr).

Abmeldungen:

Wir bitten um eine schriftliche Abmeldung (per Email), wenn Sie zum gebuchten Termin verhindert sein sollten. Bei Abmeldungen bis 7 Tage vor Kursbeginn erstatten wir die Kursgebühr. Bei Abmeldungen, die später als 7 Tage bei uns eingehen oder bei Nichterscheinen zum Kurs müssen wir die volle Gebühr berechnen.



Wir lassen Sie nicht fallen!